



Sheabutter

Das Geheimnis der Schönheit

Schon seit Jahrhunderten schützen die Menschen in Zentralafrika ihre Haut mit Sheabutter, um sie vor dem Austrocknen durch die heißen, trockenen Wüstenwinde zu bewahren. Der hochwertige Pflanzenwirkstoff ist ein wesentlicher Bestandteil von Naturkosmetika.

Die extrem reichhaltige Sheabutter wird aus den Nüssen des Karitébaums (auch „Afrikanischer Butterbaum“ oder „Schibutterbaum“) gewonnen. Dieser knorrige Baum, der in den Savannengebieten Zentralafrikas wächst, ist ein Wunder der Natur. Problemlos übersteht er lang anhaltende Dürreperioden sowie Wald- und Buschbrände und kann ein Alter von bis zu 300 Jahren erreichen. In seiner Heimat hat der Sheabaum eine jahrhundertealte Tradition. Er gilt als „heilig“ und darf nicht gefällt werden. Die Ernte der Früchte ist den Frauen vorbehalten.

Der Beginn der Erntezeit wird traditionell mit einem Fest begangen. Aus dem Fett der ersten Nüsse bereiten die Dorfbewohner ein Gericht zu, das sie gemeinsam verspeisen. Die luftgetrockneten, von der Schale befreiten Nüsse werden zu grobkörnigem Mehl zerstampft und nach einem Geheimrezept zu einer butterähnlichen Masse gekocht. So robuste, vielseitig nutzbare Pflanzen wie der Sheabaum sind für die Afrikaner überlebenswichtig. Die grünen, im reifen Zustand

braunen, Früchte können gegessen werden. Das warm ausgepresste Fett der Nüsse, ist eine wichtige Quelle für Speise- und Hautpflegfette. Aufgrund ihrer heilenden Wirkung wird die Sheabutter in Afrika zudem bei Rheuma, - Muskel- und Gelenkschmerzen, zur Vermeidung und Rückbildung von Schwangerschaftsstreifen sowie zur Baby-Pflege eingesetzt.

Fettanteil von 50 Prozent

Die weißlich-gelbe Karitébutter hat eine weiche Konsistenz und einen leichten Fettgeruch. Sie schmilzt bei Körpertemperatur und lässt sich am besten auf die noch leicht feuchte Haut auftragen. Ihr Fettanteil liegt bei 50 Prozent - der höchste Anteil unter den Pflanzenfetten. Sheabutter ist u.a. reich an gesättigten und ungesättigten Fettsäuren, Vitamin E, Provitamin A und Allantoin. Dieser sehr hohe Anteil an nicht verseifbaren Bestandteilen wirkt besonders pflegend, glättend und heilend. Vor allem bei beanspruchter, trockener und allergiegefährdeter Haut ist sie deshalb zu empfehlen. Zudem

hat sie einen leichten Lichtschutzeffekt. Neben dem hohen Fettgehalt schätzen die Herstellervon Naturkosmetik ihre lange Haltbarkeit ohne Konservierungsstoffe. Sheabutter findet man u.a. in After Sun Lotion, Augencreme, Lippenpflege, Duschcreme und Pflegeölen verwendet. Wer seine Naturkosmetika selbst herstellt, kann mit einigen Tropfen ätherischen Öls die Karitébutter in eine wohlriechende Hautcreme verwandeln.

Katrin Speer



Sheabutterherstellung in Burkina Faso: Mit Mörsern werden die Sheanüsse zu Mehl zerstampft.

FIN^{grana}[®]

Natural Body Cream
100% Shea Butter aus kbA

www.finigrana.de

FIN^{grana}® Shea-Butter kommt aus dem Burkina-Faso-Projekt von Hermann Schopferer

FIN^{grana}® ist eingetragene Marke der TREIBHOLZ GmbH, Düsseldorf. "Bio- und Naturwaren seit 1978"

Bio-zertifizierte Sheabutter aus Burkina Faso

2001 initiierte der Projektberater Hermann Schopferer im westafrikanischen Burkina Faso in mehreren Dörfern ein Selbsthilfeprojekt für bio-zertifizierte Sheabutter. Dort stellen die Dorfbewohner Sheabutter auf natürliche, traditionelle Weise nach strengen ökologischen Richtlinien her. Der Verkauf der Butter ist für sie eine Haupteinnahmequelle. Während viele ausländische Raffinerien die hochwertigen Sheanüsse zu Billigpreisen in den Dörfern einkaufen, verdienen die Dorfbewohner in diesem Selbsthilfeprojekt ein Vielfaches.

Kooperationspartner dieses Projektes ist die Wala Heilmittel GmbH. Sie kauft die Sheabutter zu überdurchschnittlichen Preisen ein und garantiert langfristige Abnahmemengen. Bei der Bio-Zertifizierung erhalten die Dorfbewohner ebenfalls Unterstützung. Die Sheabutter aus Burkina Faso setzt Wala für ihre Naturkosmetiklinie Dr. Hauschka ein. Reine 100-prozentige Sheabutter ohne Zusätze aus diesem Projekt bietet z.B. die Treibholz GmbH an.

www.wala.de

www.finigrana.de Treibholz GmbH
Fotos: Wala Heilmittel GmbH



Burkina Faso: Aus den Sheanüssen wird die hautpflegende Sheabutter gewonnen.

CULUMNATURA

DER NATURFRIEUR
ZAGLAUER

Susanne Zaglauer
Salzburgerstraße 1
81241 München
Tel.: 089 567230

Öffnungszeiten
MO bis FR nach
tel. Terminvereinbarung
www.naturfrieur-zaglauer.de

PACHAMAMA
handwerkliche Produktion aus Bolivien

- hochwertige Kleidung aus ALPACA-Haar
- exklusives Design aus Luxusfaser
- zeitlose Mode

Sommerkollektion

fein und leicht

IDEEN FÜR EINE BESSERE WELT

Westenriederstr. 23
80331 München
nahe Viktualienmarkt
Mo. - Sa. 10:00 - 19:00
Tel. 089-22880727